

Dalarö Sportklubbs riktlinjer

Alla DSK's medlemmar ska känna till och följa föreningens riktlinjer. Ytterst ansvarig för att riktlinjerna hålls levande och kommuniceras till medlemmarna är styrelsen.

Övergripande riktlinjer

- Alla DSK:s medlemmar har lika värde och ska behandlas lika.
- DSK ska präglas av god gemenskap och sträva efter att medlemmarna oavsett ålder och idrottsliga förutsättningar skall ha roligt tillsammans.
- DSK ska utforma verksamheten så att den möter de aktivas önskemål och behov.
- DSK ska präglas av ett gott samarbete inom och mellan de olika verksamheterna.
- Ledare, aktiva och övriga medlemmar i DSK ska i alla sammanhang vara positiva förebilder och goda företrädare för föreningen.
- DSK:s ledare skall ges stimulans och ökad kompetens i form av grundutbildning, fortbildning samt ledar- och tematräffar. DSK har som ambition att alla ledare inom barn- och ungdomsverksamheten ska ha genom-gått ledarutbildning lägst motsvarande barn- och ungdomsledarutbildning (BUL) nivå 1.
- DSK:s verksamhet skall vara drog- och dopningsfri.
- DSK:s verksamhet skall utformas så att miljöpåverkan minimeras. T.ex. påbjuds samåkning vid transporter till träningar och matcher och vid inköp eftersöker DSK återvinningsbar materiel.

Barn och ungdomar

- Målsättningen med barn- och ungdomsverksamheten är att erbjuda idrott för barn och ungdom, i första hand för de boende på Dalarö och i områden däromkring. Den ska sträva efter att ge föreningens aktiva ungdomar gemenskap samt en god idrottslig utbildning och fostran.
- I DSK:s barn- och ungdomsverksamhet ska varje individ ges förutsättningar att delta utifrån sina egna unika förutsättningar och alla aktiva ska ges möjlighet att träna på olika positioner i laget/gruppen.
- Att idrotten för barn och ungdom inom DSK utformas så att den möter deras behov och anpassas till deras utveckling i vad avser fysisk, motorisk och psykisk utveckling - alltså idrott på barnens villkor!
- Att deltagarna ges tillfälle att "pröva på" olika idrotter för att – om möjligt – hitta sin/a gren/ar. Detta görs genom att DSK:s barnverksamhet erbjuder bollskola istället för att specialisera sig i de olika bollidrotterna.
- Att klubbens ledare medvetet satsar på att individuellt utveckla barnen och ungdomarna i verksamheten med syftet att skapa förutsättningar för ett livslångt idrottande, såväl som att skapa god gemenskap och trivsel inom grupperna.
- Alla som regelbundet deltar aktivt vid träning har rätt att också få delta vid tävling.
- Samarbete mellan föreningens lag ska bli bidra till att tidigt utvecklade spelare ges förutsättningar att, temporärt eller kontinuerligt, träna tillsammans med äldre spelare. Uppflyttning av en spelare till ett äldre lag ska beslutas av de inblandade lagledningarna gemensamt i samråd med spelaren och dennes föräldrar. Hänsyn ska då tas till skaderisk och sociala konsekvenser hos både lag och individ.

- Att DSK:s barn- och ungdomsverksamhet skall stimulera familjerna till delaktighet, vilket innebär att också föräldrarna medverkar aktivt och delar det sociala ansvaret med föreningen.
- Utveckla arrangemang och aktiviteter av familjekaraktär.
- Att vår information om DSK:s verksamhet utformas så att den både stimulerar föräldrar att "skicka" sina barn till DSK och att de själva aktivt medverkar i vår verksamhet.
- Att våra ledare för barn och ungdomar ges stimulans och ökad kompetens i form av grundutbildning, fortbildning, ledar- och tematräffar inom och utom klubbens verksamhet.

Ledare

Som ledare i DSK förutsätts att man

- är lojal mot föreningen
- känner till, tar ansvar för och följer föreningens policy och regler samt sprider dessa till såväl aktiva som föräldrar
- fortbildar och utvecklar sig själv som ledare inom föreningen och deltar i de utbildningsinsatser som föreningen erbjuder
- är i god tid till träning och tävling samt lämnar lokalen sist
- på ett positivt sätt uppmuntrar och motiverar föreningens aktiva, deras familj och övriga ledare
- deltar vid ledartäffar och övriga aktuella arrangemang i föreningens regi
- sammanställer och lämnar närvarolistor för LOK-stöd samt håller uppgifter över aktiva och ledare i det egna laget uppdaterade
- representerar föreningen på ett bra sätt genom att
 - vara goda föredömen, stödja och uppmuntra i med- och motgång samt vara rättvisa och låta alla vara med efter sin förmåga.
 - förmedla en positiv attityd och inte tillåta spelare att fuska
 - tillåta misstag av såväl spelare som domare
 - vara föredömligt klädd i samband med tävlingar och liknande
 - vårda sitt språk
 - uppmåna aktiva, ledare och föräldrar att vårda sitt språk
- genomför minst ett föräldramöte inför varje säsong samt ett arrangemang/aktivitet av familjekaraktär per säsong.
- inför en tydlig ansvarsfördelning mellan ledare, aktiva och föräldrar.

Spelare och deltagare

Som aktiv i DSK förutsätts att man

- känner till, tar ansvar för och följer föreningens policy och regler
- respekterar, hjälper, uppmuntrar och ställer upp för såväl övriga aktiva som ledare
- planerar sina övriga uppgifter, som till exempel skolarbete, så att utrymme finns för träning
- håller överenskomna tider och meddelar eventuell frånvaro i god tid
- alltid gör sitt bästa på träningar och tävlingar
- lever upp till begreppet fair play
- vårdar sin egen och föreningens utrustning samt kommunens och andra klubbars/kommuners anläggningar
- tar ansvar för sitt idrottande genom att
 - se till att man är utvilad vid match och träning

- inna välbalanserad föda
- representerar föreningen på ett bra sätt genom att:
 - respektera och uppträda juste mot ledare, lagkamrater, motståndare och domare
 - Främja rent spel samt hålla hög lagmoral
 - vårda sitt språk

Föräldrar

DSK önskar att förälder till aktiva

- låter föreningens ledare ansvara för barnet under träning och match
- bemöter ledare, spelare, domare, publik och övriga föräldrar väl
- tar del av föreningens policy och regler liksom fortlöpande information från föreningen via föräldramöten, informationsblad, e-post, föreningens hemsida etc.
- stöttar och uppmuntrar såväl eget som övriga barn i föreningen i både med- som motgång
- hjälper/påminner sitt barn att komma väl förberedd och i god tid till träning och match samt ser till att barnet har fått tillräckligt med sömn och mat för att orka med
- hjälper/påminner sitt barn att meddela sina ledare vid eventuell frånvaro

Jämställdhet och likabehandling

- I DSK ska vi sträva efter att alla oavsett kön, etnisk bakgrund, sexuell läggning, ålder etc. ska ha lika värde.
- DSK strävar mot att uppnå jämn könsfördelning i kommittéer och styrelse.

Mobbning, trakasserier och diskriminering

Definition av mobbning: En person är mobbad när han/hon, upprepade gånger över tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. Med sexuell trakassering avses beröring, skämt, förslag, bilder och blickar som är sexuellt anspelade och sker mot personens vilja och/eller nedvärderar personen.

- DSK har nolltolerans mot mobbning och kränkande handlingar.
- Mobbning är att beteckna som misshandel vare sig den är fysisk eller psykisk.
- DSK skall aktivt motverka alla former av diskriminering, och beteenden som gör att någon har anledning att känna sig utanför.
- DSK har nolltolerans mot sexuella trakasserier och sexuell diskriminering.

Tobak, droger och dopning

Tobak

- Ingen försäljning av tobak får ske inom DSK:s verksamhet.
- Tobaksanvändning är inte tillåten under träning eller tävling.
- Som föreningsrepresentant under eget ansvar kan tobak användas av vuxna på ett respektfullt sätt, tex skall rökare inte stå direkt utanför en idrottshall/plats utan avvika från tränings- eller tävlingsanläggningen.
- Rökning där tredje person påverkas accepteras inte.

Alkohol

- Ingen försäljning av alkohol får ske inom DSK:s verksamhet.
- Det är inte tillåtet att vara alkoholpåverkad i samband med träning, tävling.

- Det är inte tillåtet att förtära alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Klubbens medel får inte användas för inköp av alkohol.

Narkotika och Dopningspreparat

- All användning och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag.
- Dopning i alla dess former är förbjuden enligt idrottens regler.

Dalarö 2021-03-21