

# Dalarö TRIATHLON Light



# 2018



**Lördagen den 25 augusti 2018, start kl. 11.00**

**Dalarö Sportklubb** anordnar för fjärde gången en Triathlontävling på Dalarö för motionärer. Motionstävlingen är till för dig som aldrig prövat en liknande tävling och du får en chans att uppleva hur det känns att simma, cykla och springa en sammanlagd sträcka på 1,3 mil i härlig skärgårdsmiljö utan tävlingshets!

**Starten går** i kanalen vid Dalarö Sporthall och sedan simmar du mot Sjöräddningsstationen som ligger 600 m bort vid inloppet till Vadviken. Kompisar, nära och kära kommer att heja fram dig utmed kanalen!

**Vid Sjöräddningsstationen** står din cykel och väntar på dig och du hoppar upp och trampar ut mot Smådalarö Gård genom fin skärgårdsmiljö i egen takt. Utmed Smådalarövägen står vägvakter och ser till att du får en säker cykeltur fram och tillbaka till Sjöräddningsstationen. Sträckan är ca 9,5 km.

**Efter att ha lämnat cykeln** vid Sjöräddningsstationen springer du den sista delen av tävlingen utmed kanalen och Askfatshamnen.

Du springer sedan över kanalbron vid Sporthallen, genom lummiga vägar, strålande utsikt och sedan vidare mot Dalarö By och mot målet som är belagt på Dalarö Torg, dit nu alla åskådare tagit sig för att se dig gå i mål. Sträckan är ca 2,5 km.

**Vid målet** får du chansen att vinna fina priser som kommer att lottas ut. Som ett bevis på en väl genomförd Triathlontävling på Dalarö får du Dalarö Triathlons officiella träningsströja.

**Du kan anmäla dig** och betala din anmälningsavgift till Dalarö Sportklubb genom länken på klubbens hemsida. [www.dalarosk.se](http://www.dalarosk.se)

#### Motionsklasser:

1. Motion vuxen, 19 år – 400 kr
2. Lag – 500 kr
3. Junior, 18-19 år – 300 kr
4. Junior, 14-17 år – 200 kr

**Sista anmälningsdag** är tisdagen den 21 augusti. Efteranmälningar godtas med ett extra tillägg på 25 kr.



**Nyhet!**  
Lagtävling  
3 personer utför var sitt tävlingsmoment,  
Simning, Cykling och  
Löpning!



Mattias Dahl Bygg AB  
070-743 00 45



MACKEN  
DALARÖ