

## DALARÖ SPORTKLUBB 2020

# VERKSAMHETSPLAN

*I syfte att kunna erbjuda mer idrott till fler under hela livet kommer vi under verksamhetsåret att arbeta för att stärka vårt varumärke och vår position som en självklar förening att engagera sig och var aktiv i.*

*Vi ska vara en självklar part, i vårt samhälle, att samarbeta med.*

*Våra ledare ska var ambassadörer för en förening som utvecklar verksamhetsformer för barn och unga, motionärer, elit samt äldre.*

*Detta uppnår vi bl.a. genom att följa idrottsrörelsens forskning och utvecklingsresa 2025 med utbildning, information, sociala aktiviteter för såväl unga som gamla.*

### 1. Information och marknadsföring

Dalarö SK kommer att öka och intensifiera arbetet med att stärka vårt varumärke genom att synas och höras mer i Dalarös samhällsliv och vara en faktor för ökad trivsel, hälsa och engagemang. Detta ska ske genom att:

- Profilera Dalarö Sportpark som ett aktivitetsområde för såväl Dalarös innevånare, sommargästerna, skola och omsorg. Delta i kurs- och utbildningsverksamhet som genomförs av bl. Idrottshögskolan i Stockholm (GIH) och RBU-Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar.
- Uppmärksamma ”Riktlinjerna för Dalarö SK Barn & Ungdom,” så att barn och unga, föräldrar och ledare vet vad som de kan förvänta sig av verksamheterna och vad klubben kan förväntas av alla deltagare .
- Delta i arbetet med att ta fram förslag på hur Dalarö kan bedriva en föreningsdriven fritidsgård i framtiden
- Ta fram en informationsfolder som ska visa på föreningens värdegrund, olika verksamheter för barn, ungdomar och vuxna. Foldern ska kunna delas ut till nyinflyttade familjer och distribueras t ex via förskolor och skola.
- Fortsätta ge ut kvartalsinformation kontinuerligt, vilken visar vad som är på gång inom klubben och även inom idrottsfrågor i allmänhet inom Haninge Kommun. Information till medlemmar och ledare ska bli tydligare för att öka delaktigheten.
- Sektionerna/kommittéerna ska i större omfattning informera och följa upp verksamheter på ICA-skärmen.

### 2. Utbildning

Dalarö SK har tagit fram ”Riktlinjer för barn och ungdom” som bygger på en utvecklingsmodell LATD, (Long Term Athlete Development) som tar hänsyn till att barn utvecklas olika fort - där ålder betyder den biologiska och inte den kronologiska åldern. idrottande”. Det betyder att barn och ungdomsledare i våra verksamheter ska leda med utgångspunkt från rörelseförståelse. I samarbete med Rf/SISU har vi tagit fram en egen utbildning för våra barn- och ungdomsledare som är obligatorisk och ska genomföras under 2020.

- Grundkurs, utbildningssteg 1 + 2

Ledare på alla nivåer inom barn-och ungdomsidrotten ska också genom kontinuerlig utbildning ges möjlighet att fördjupa sina kunskaper om träningsplanering inom den egna idrotten genom att:

- att delta i Specialidrottsförbundens nya ledarutbildningar för barn- och ungdomsledare.
- Fortsätta arbetet med ”Skapa trygga idrottsmiljöer”, exempelvis genom barnens egen skydds rond.
- Verka för att delta i samverkansformer mellan föreningar i olika idrotter inom Haninge Kommun och omnejd.

### **3. Verksamhetsutveckling**

Dalarö SK ska verka för att utveckla och stödja verksamheter som kan skapa intresse för rörelse, idrott och hälsa. Vi kommer att utveckla begrepp som rörelseförståelse, rörelseskola, rörelseglädje inom ramen för den nya synen på barn-och ungdomars träning och tävling.

- I linje med detta kommer vi att utveckla begreppet ”bollskola”, att omfatta de yngre åldrarna i samverkan mellan handbollen och fotbollen
- Vi kommer att genomföra planerade sammankomster i bollskolan med start under höstterminen 2020.
- Vi kommer att delta i Haninge Kommuns ”Beach Party” för barn- och ungdomar med funktionsnedsättning.

Det är viktigt att Dalarö SK kan vara ett självklart val för alla på Dalarö. Därför vill vi, i linje med vår vision ”livslångt idrottande i Dalarö SK” utveckla verksamheter för mer åsrika Dalaröbor. Det kommer vi bland annat göra genom samarbete med PRO Dalarö.

- Försöksverksamhet för äldre under Vårterminen med lättare rörelsegymna, stolsgymna, redskapsgymna mm.

### **4. Sponsorsaktiviteter**

Vår ambition är att inbjuda fler företagare att bli Huvudsponsor till Dalarö SK.

Vi arbetar för att öka antalet sponsorer till olika evenemang exempelvis som till Dalarö Triathlon Light och som till våra olika lag inom fotbollen och handbollen.

- En till två sponsorträffar under 2020
- Erbjuder annonsutrymme på den nya ”anslagstavlan”

### **5. Evenemang**

Dalarö SK har möjligheter att inbjuda föreningar till samverkan för läger, träning och turneringar. Utvecklingen av Dalarö Triathlon Light till att bli en klassiker för motionsintresserade.

- Dalarö Triathlon Light, lördagen den 22 augusti 2020
- KM i Bordtennis den 6 juni 2020
- Ledarträff – upptakt hösten 2020